

PROPOZYCJE OSZCZĘDZANIA ENERGII ELEKTRYCZNEJ PRZEZ MIESZKAŃCÓW

1. **Wyłącz światło w pomieszczeniach w których nie przebywasz.**
2. **Wymień żarówki na energooszczędne:** jeśli nadal korzystasz z klasycznych żarówek w swoim mieszkaniu lub domu, powinieneś szybko je wymienić. Żarówki energooszczędne zużywają nieporównywalnie mniej prądu. Diody LED, które są teraz dostępne również dla wszystkich popularnych rodzajów oświetlenia, charakteryzują się najniższym poborem mocy przy tej samej jasności. Ponadto lampy LED mają dłuższą żywotność, dzięki czemu przy zakupie oszczędzasz więcej niż dwukrotnie.
3. **Korzystaj z naturalnego światła** – ustaw biurko przy oknie, a w weekendy czytaj książki w dzień zamiast wieczorem, gdy konieczne jest włączenie dodatkowej lampki.
4. **Wyłącz tryb czuwania:** wiele urządzeń, takich jak telewizor, konsole gier czy wieże stereo nie są faktycznie odłączane od sieci energetycznej po ich wyłączeniu, lecz przechodzą w tryb czuwania. Zwykle można to rozpoznać po małej lampce, która nadal świeci po wyłączeniu danego urządzenia. Starsze telewizory w trybie czuwania zużywają do 100 kWh rocznie. Można temu zaradzić stosując listwy wtykowe z przełącznikami. Dodatkowo listwy z bezpiecznikami będą świetnym zabezpieczeniem przed ewentualnym zwarcie lub impulsem elektrycznym pochodzącym z wyładowań atmosferycznych.
5. **Wyjmij ładowarki z gniazda:** po naładowaniu telefonu, szczoteczki do zębów, zewnętrznej baterii.
6. **Oszczędnie korzystaj z urządzeń elektrycznych:**
 - płyta indukcyjna** – jeśli chcesz oszczędzić energię, gotuj szybkie obiady, które nie wymagają długiego podgrzewania, a także pamiętaj, by zawsze przykrywać garnek, co przyspiesza gotowanie,
 - piekarnik elektryczny** – w ograniczeniu zużycia prądu pomaga jak najradsze jego otwieranie podczas pieczenia. Jeśli masz do upieczenia więcej niż jedną potrawę, wkładaj je do piekarnika jedna po drugiej, piecz potrawy w możliwie jak najniższej temperaturze,
 - lodówka** – nie wkładaj do niej gorącego jedzenia, a także unikaj częstego jej otwierania; ponadto ustaw ją w odpowiednim miejscu, czyli z daleka od kaloryfera i piekarnika, a także zachowując sporą odległość od ściany, aby zapewnić jej dostęp do powietrza potrzebnego do systemu chłodzenia, zamrożone produkty najlepiej rozmrażać w lodówce, mrożonki przy okazji schłodzą inne produkty, Czyść spirale z tyłu lodówki - zanieczyszczone mogą zwiększać pobór energii nawet o 30%, regularnie rozmrażaj lodówkę
 - czajnik elektryczny** – gotuj w nim tylko taką ilość wody, jaka jest potrzebna, wówczas urządzenie krócej pracuje, stosuj czajnik z płytą grzewczą na dnie, zamiast grzałki, pozwoli Ci to na zagotowanie mniejszej ilości wody i ułatwi usuwanie kamienia

zmywarka i pralka – najlepiej włączaj je dopiero po całkowitym zapełnieniu oraz korzystaj z programów Eko, które oszczędzają nie tylko prąd, ale i wodę,

żelazko – dobieraj właściwą temperaturę do rodzaju tkaniny, prasowanie zacznij od ubrań, które wymagają najniższej temperatury, kolejno wybieraj te, które potrzebują wyższej,

nie prasuj pojedynczych sztuk odzieży tuż przed wyjściem, ale prasuj jednorazowo większą ilość ubrań,

odkurzacz: używaj regulacji mocy ssania, systematycznie wymieniaj worki, ponieważ przepiętne wpływają na wydajność odkurzania i wzrost poboru energii, regularnie wymieniaj filtry (zakurzone zwiększają zużycie energii).

- 7. Wybierz odpowiednie garnki:** podczas gotowania należy upewnić się, że garnek jest jak najlepiej dopasowany do wielkości płyty grzewczej. Jeśli garnek jest mniejszy niż płyta kuchenki, ciepło, a tym samym energia elektryczna, są niepotrzebnie tracone. Jeśli garnek jest większy, jego podgrzanie zajmie 2 więcej czasu. Jeśli to możliwe, należy zawsze gotować z zamkniętą pokrywką. W ten sposób ciepło zatrzymywane jest w garnku, a do utrzymania żądanej temperatury potrzeba o wiele mniej energii.
- 8. Usuwaj kamień z urządzeń elektrycznych:** podobnie jak w przypadku grubych warstw lodu, osady kamienia w urządzeniach elektrycznych również powodują zwiększone zużycie energii elektrycznej. Dotyczy to wszystkich sprzętów, które mają kontakt z wodą, jak: zmywarki, pralki, ekspresy do kawy, żelazka i czajniki. Urządzenia można odkamieniać prostymi domowymi środkami lub specjalnymi środkami chemicznymi dostępnymi w drogeriach.
- 9. Mądrze napełniaj urządzenia:** zmywarki, pralki i pralko-suszarki należy włączać tylko wtedy, gdy są w pełni załadowane. Urządzenia napełnione w połowie zużywają tyle samo energii i wody, co wykorzystane pełni. W przypadku lodówek dobrym rozwiązaniem jest stosowanie mądrej taktyki rozmieszczenia produktów. Dzięki temu szybciej znajdziesz to, czego potrzebujesz, a do urządzenia, które następnie trzeba ponownie schłodzić wpłynie mniej ciepłego powietrza. Dlatego też często używane produkty należy zawsze umieszczać z przodu lub na górze. W ten sposób można zaoszczędzić dodatkową energię elektryczną nawet przy użyciu urządzeń o wysokiej efektywności energetycznej.
- 10. Używaj programów oszczędzania energii:** zmywarki i pralki mają specjalne programy oszczędzania energii, które rzeczywiście są skuteczne. Chociaż czas trwania tych programów jest zwykle nieco dłuższy, pozwalają one zachować duże ilości energii elektrycznej i wody - przy uzyskaniu tych samych efektów mycia i prania.
- 11. Zainwestuj w nowy sprzęt:** sprzęty elektryczne w kolejnych generacjach stają się coraz bardziej energooszczędne. Dlatego warto rozważyć wymianę starego urządzenia na nowsze, aby w dłuższej perspektywie oszczędzić energię elektryczną. Wyższe koszty zakupu można szybko zrekomensować dzięki

oszczędnościom energii elektrycznej. Jeżeli urządzenie elektryczne ma 10, a nawet 15 lat, w większości przypadków warto kupić nowe.

- 12. Ustaw prawidłowo temperaturę:** w lodówce 10 C może spowodować duże różnice. Temperatura na górnej półce powinna wynosić około 70 C - przy temperaturze 60 C zużycie prądu wzrasta o około 6%. W przypadku zamrażarek wystarczająca jest temperatura 180 C. Wybór odpowiedniej temperatury ma również wpływ na energooszczędne użytkowanie innych urządzeń. Nowoczesne zmywarki i pralki już w niskich temperaturach mogą zapewnić pożądaną wydajność czyszczenia. W ten sposób można zaoszczędzić na energii elektrycznej zużywanej do podgrzewania wody.
- 13. Wykorzystaj ciepło reszkowe:** wykorzystanie ciepła reszkowego może pomóc oszczędzić energię elektryczną podczas gotowania, pieczenia i prasowania. Wyłączenie płyty lub piekarnika na kilka minut przed końcem czasu gotowania pozwoli w sumie zaoszczędzić dużo energii. Jednak taktyka ta działa tylko w przypadku zwykłych kuchenek elektrycznych. W przypadku kuchenek gazowych i indukcyjnych zjawisko ciepła reszkowego nie występuje w tej postaci ze względu na inny tryb pracy. Żelazka również silnie się nagrzewają, dzięki czemu ostatnie zagniecenia można już wygładzić ciepłem reszkowym.
- 14. Właściwie dobierz taryfę:** zweryfikuj swoje przyzwyczajenia i w porozumieniu z Zakładem Energetycznym dobierz optymalną dla siebie taryfę. Opłacalna może być np. taryfa dwustrefowa (G12), która przewiduje niższą stawkę (nawet o 40%!) w godzinach 22:00-6:00 oraz 13:00-15:00. Jeśli się na nią zdecydujesz, możesz w tańszych porach robić np. pranie lub włączać ogrzewanie elektryczne. **Inne możliwości daje taryfa weekendowa G12W**, która dodatkowo przewiduje niższe stawki w weekendy, a więc gdy najczęściej przebywamy w domu i włączamy najwięcej urządzeń.
- 15. Zmień dostawcę:** ponieważ poszczególni operatorzy stosują różne cenniki to warto zweryfikować aktualne oferty. Wystarczy więc, że znajdziesz tańszą firmę i podpiszesz z nią umowę, a ta zajmie się już wszystkimi pozostałymi formalnościami np. rozwiązaniem umowy z poprzednim sprzedawcą.
- 16. Używaj światła punkowego:** nie zawsze oświetlanie całego pomieszczenia jest konieczne. Na przykład do czytania książki wystarczy nam mniejsza lampka.
- 17. Stosuj oświetlenie z czujnikiem ruchu:** montujemy je głównie w miejscach, w których rzadko przebywamy; na klatkach schodowych, przed domem, w garażu i w piwnicy – czujnik reaguje na ruch i światło, zapala się tylko wtedy, gdy tamtędy przechodzimy.
- 18. Zainstaluj ściemniacze.**
- 19. Na balkonie używaj lamp solarnych:** lampy solarne czerpią energię ze słońca, więc ich używanie nic nas nie kosztuje a doskonale sprawdzą się na zewnątrz.
- 20. Oczyść z kurzu lampy i żarówki:** dzięki temu pochłaniane będzie mniej światła.
- 21. Spędzaj czas na świeżym powietrzu:** w przeciwieństwie do telewizora, komputera i konsoli, jazda na rowerze, czy zabawa w parku, nie zużywają energii innej, niż tylko nasza własna.